

# Tsuumi

tanssiteatteri - dance theatre

OTA YHTEYTTÄ  
[info@tsuumi.com](mailto:info@tsuumi.com)  
044 745 4454  
Bulevardi 23-27, Hki  
[www.tsuumi.com](http://www.tsuumi.com)

## Haluatteko tarjota yrityksenne työntekijöille piristystä arkiseen aherrukseen?

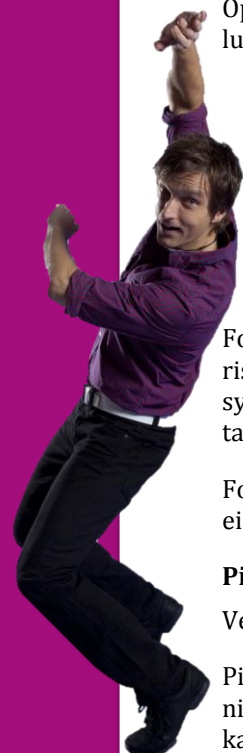
Tanssiteatteri Tsuumin valovoimaiset ja huippuammattitaitoiset tanssinopettajat tuovat pirteän ja energisen tuulahduksen keskele yrityksenne työntekijöiden arkea.

Tanssiteatteri Tsuumi tarjoaa monipuolisesti tanssillista liikuntaohjelmaa työntekijöiden liikunta- ja virkistyspäivään tai osaksi yrityksen liikuntaohjelmaa.

### Lanteet heilumaan, pohkeet paukkumaan

Opi perusparitanssit kesän lavatanssikaudelle, firman pikkujouluihin jne.

- Peruspaketti (Valssi, Humppa, Tango, Foksi)
- Lattarit (Cha cha, Rumba, Samba)
- Swingitanssit (Fusku, Bugg, Jive)



*FolkJam*

FolkJam® on uusi, suomalainen ryhmäliikuntamuoto, jonka parissa pääset kohottamaan kuntoa ja kokemaan tanssin yhteisöllisyyttä ja iloa. Kotimaiseen tanssiin pohjautuva liikuntamuoto on tarkoitettu kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta.

FolkJam® tunnit tarjoavat haastetta jokaiselle harrastajalle. Paria ei tarvita!

### Pilates ja Kehonhuolto

Vetreyttä, voimaa ja venyvyyttä!

Pilates ja kehonhuolto ehkäisee toimistotyöläisten tyypillisimpiä niska-, hartia, ja selkävaivoja. Mielen stressi ja kehon kolotukset kaikkoavat! Samalla työteho lisääntyy ja poissaolot vähenevät.

**Soita ja pyydä yrityksellesi räätälöity tarjous!**